ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona a/lote/zona: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Convivencia.

2.1. Fecha de Ejecución:

2	9	2024	al	6	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: **Actividad 1:** Un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia. **Actividad 2:** Convivir bien te hace feliz

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeferson Fernando Ortiz Anzueta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el buen trato en las personas mayores a través del desarrollo de actividades de encuentros grupales, campañas radiales en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. En pro de una sana convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1: Socializar el pacto de convivencia a personas mayores mediante un encuentro grupal generando una sana convivencia en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.
2: Enseñar a las personas mayores valores, en pro de un evejecimiento activo y emociones positivas para una sana convivencia en el Hogar Francisco y Clara mediante la música, baile y el canto.

3. DESARROLLO

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, actividad donde se socializara el pacto de convivencia institucional de manera trimestral y se reforzará, mensualmente a través de la radio emisora institucional, con la dirección del área de Psicología y la participación de las personas mayores como primeros actores y gestores de una sana convivencia.

Actividad 2: Convivir bien te hace feliz, actividad donde se invitarán a las personas mayores por medio de voz a voz y de la emisora institucional a participar de encuentros grupales; Donde las personas mayores solicitan canciones según gustos e intereses. Se proyectarán video músicales y reflexivos con canciones de diferentes géneros a gustos de los participantes, se promocionará karaoke y aptitudes artísticas de las personas mayores, y se desarrollará una vez al mes.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** El día 02 de septiembre del 2024, Se ejecutó la actividad un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, con tema: "socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, para una sana convivencia decimos no a la violencia" donde se elaborando un guion de fácil comprensión y socialización, se contó con los aportes de los integrantes del comité de convivencia de los temas a tratar, mediante un encuentro grupal con personas mayores que actualmente se encuentran en la Institución, quienes además armonizaron el escenario con música de fondo, complacencias musicales, por otra y se expusieron el listado de los cumpleaños del mes de septiembre; fomentando estrategias y herramientas para un mejor entendimiento de los temas socializados frente al público presente. **Actividad 2:** El día 06 de septiembre del 2024, se incentivó la participación de las personas mayores por alto parlante y voz a voz en el comedor, para que se vincularan en la actividad del convenio 8142 eje familia participación y redes, línea de convivencia, actividad convivir bien te hace feliz con tema: show del recuerdo musical y reflexivo, “mis emociones” donde los participantes solicitaban canciones y realizaban karaoke y baile, según gustos e intereses, permitiendo espacios de comunicación, expresión de sentimientos, emociones, alegría, gratitud, fortaleciendo lazos afectivos, buenas relaciones interpersonales y pares.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** El día 02 de septiembre del 2024, se da inicio a la actividad un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, a través de un encuentro grupal con los integrantes que hacen parte del comité de convivencia en el salón de audio visuales del tercer piso, armonizando el escenario con música de fondo y un saludo de bienvenida, así mismo, se dio a conocer a los participantes, el tema a tratar "socialización y reforzamiento del pacto de convivencia, para una sana convivencia decimos no a la violencia" así mismo, se busca reforzar mediante la actividad el dialogo y la comunicación como un medio significativo mediante un espacio diferente como los encuentros grupales, así mismo, es un medio de acceso a la información y libertad de expresión de las personas mayores integrantes del comité de convivencia ayudando a la difusión de temas psico - educativos, pedagógicos, culturales, sociales y formativos en un contexto Institucional. Por otra parte, los participantes realizaron un guion de fácil comprensión para ser socializado expresando y diseñando estrategias y herramientas para un mejor entendimiento de los temas socializados, fomentando una cultura de sana convivencia, armonía, felicidad, paz, respeto, fraternidad e inclusión. Con el objetivo de sensibilizar a las personas mayores a cerca de un trato y una comunicación excluyendo cualquier tipo de violencia que genere malestar e inestabilidad emocional dentro de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara. Aceptando las diferencias, cultura, etnia, género, orientación sexual, reconociendo, respetando y tolerando a los demás, así como convivir en familia. Propiciando espacios de reflexión, sensibilización y escucha activa, con una orientación psicoeducativa y reflexiva en pro de la resolución de conflictos y tipos de violencias (verbal, física, género, entre otras), además, se programaron complacencias musicales y se expusieron el listado de los cumpleaños del mes presente. Se evidenció la participación de 97 personas mayores. **Actividad 2:** El día 06 de septiembre del 2024, se inicia la actividad convivir bien te hace feliz show del recuerdo musical y reflexivo “mis emociones”, donde las personas mayores acudieron al salón de audio visuales del tercer piso de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, se ubicaron en las sillas, se da un saludo de bienvenida, a cargo del profesional en psicología Yeferson Fernando Ortiz Anzueta , así mismo los participantes solicitaban canciones, realizaban karaoke y baile, según gustos e intereses, permitiendo espacios de comunicación, alivio del estrés, descargas emocionales, relajación, alegría, mejorando salud mental, se proyectó videos musicales, corto metrajes y a complacencias de video clips con mensajes positivos, sobre la tolerancia, tipos de emociones y como manejarlas de manera asertiva dependiendo del contexto donde se encuentre inmersa la persona, donde se incluyen valores como el respeto, comprensión y aceptación de las personas mayores sin importar raza, género, cultura, religión y orientación sexual, durante la actividad. Se evidenció la participación de 49 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** El conductor del programa Jairo de Nubia Alicia Calderón Piracon , finaliza y se despide de la programación y cada uno de los participantes que integran el comité de convivencia Institucional lograron contextualizar a las personas mayores acerca del pacto de convivencia institucional y la no violencia, aceptando criticas constructivas, diferenciales, reconociendo, respetando y tolerando a sus pares de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, como gestores principales de una sana convivencia. **Actividad 2:** Se finaliza la actividad con un espacio de escucha activa, comprensión, reflexión, agradecimiento y respeto por parte del profesional en psicología e invita a las personas mayores a practicar y fomentar el respeto, alegría, paz y armonía, y la libre expresión de sentimientos y emociones, a través de la música, canto y baile, logrando en las personas mayores pensamientos significativos y positivos a través de la música, generando respeto, empatía, paz, armonía y felicidad, así mismo logrando integrar y potencializar a los participantes su estado mental cognitivos.

3.4.RECURSOS

Personas mayores, Psicólogos, materiales: sillas, mesas, salón de audio visuales del tercer piso de la Comunidad de Cuidado, computador, celular, videos clips de YouTube, guión, micrófono, parlante, televisor.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En el desarrollo del encuentro grupal con la actividad un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia y la no violencia, el cual se dió el cumplimiento al objetivo específico de la actividad y se evidenció la participación total de las actividades de la línea de convivencia de 97 personas mayores, generando un espacio de escucha activa, comunicación asertiva, reflexión y agradecimiento por parte de los integrantes comité de convivencia.

Actividad 2: En el desarrollo del encuentro grupal con la actividad convivir bien te hace feliz con tema; "show del recuerdo musical" el cual se dio el cumplimiento al objetivo específico de la actividad y se generó un espacio de alegría, fraternidad, reconocimiento, reflexión, respeto y gratitud. De la actividad realizada se evaluó mediante la participación de la persona mayor expresándolo siguiente, José Antonio Peréz: "gracias por estos espacios de esparcimiento y reflexión por medio de la música".

Firman en Constancia:

Personas Mayores:

Actividad 1: Nubia Alicia Calderón Piracón: Nubia Calderón
C.C 51553258

Actividad 2: José Antonio Pérez:
C.C91209534

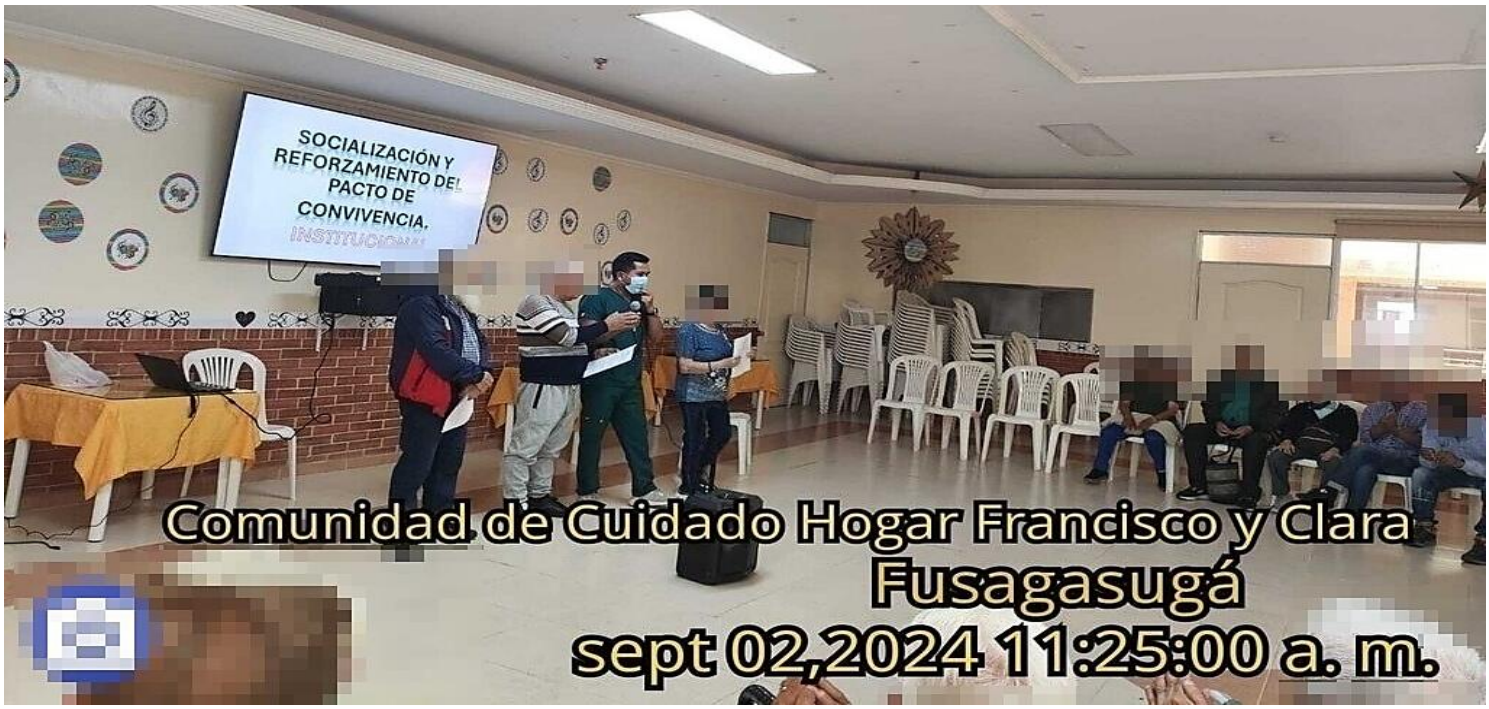
Fecha de evaluación del encuentro: 06 de septiembre 2024

Nombre del profesional que evalúa: Psicólogos: Mélida López Alarcón, Hna. Omaira Ospina Aristizabal, Yeferson Fernando Ortiz Anzueta.

Coordinación :
Javier Alejandro Rios Garzón : Javier Alejandro Rios G

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142 – 2024
SEPTIEMBRE – 2024

Actividad 1: Un espacio radial con socialización y reforzamiento del pacto de convivencia



Actividad 2: Convivir bien te hace feliz

